

# LISTA DE SUMINISTROS EN CASO DE EMERGENCIA



Ciudad De Los Angeles  
Ready Your Los Angeles Neighborhood (RYLAN)

## DOCUMENTOS IMPORTANTES

Tenga copias de tarjetas de identificación, licencias de conducir, tarjetas de seguro social, listas de contactos de emergencia e información médica en su equipo de suministros.



## EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS

Familiarizase con su equipo y sepa cómo usar los artículos en una emergencia.



## DINERO

Tenga pequeñas cantidades en billetes y monedas. Por lo menos \$100-\$ 200 por persona.



## MEDICAMENTOS

Conozca las dosis y tenga a mano la prescripción de emergencia. Incluya los medicamentos de sus mascotas, si los tiene.



## PRODUCTOS DE BAÑO

Productos femeninos, desodorante, desinfectante de manos, cepillo de dientes, dentífrico, jabón, etc.

## ROPA Y ZAPATOS

Empaque ropa extra y zapatos robustos.



## LINTERNA/BATERIA

Empaque una linterna accionada por cuerda o pilas.



## LA RADIO

Empaque un radio de batería, energía solar o manivela para sintonizar la estación AM 1070 para alertas de emergencia.

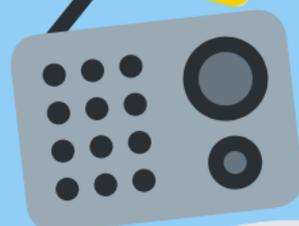
## HERRAMIENTAS

Tenga una llave para apagar los servicios públicos, una palanca, etc.



## AGUA Y COMIDA

- Añada alimentos no perecederos (suficientes para 7 días), que no requieren refrigeración ni cocción/preparación.
- Considere cualquier alergia al empaquetar los alimentos. Incluya la comida para sus animales domésticos.
- Usted debe tener 1 galón de agua por persona, por día hasta 7 días. ¡Aplica la misma regla para niños y mascotas!



## OTROS ARTICULOS

- Cargador de teléfono.
- Artículo personal (juguetes para niños o un libro favorito).
- Equipo adaptable o de apoyo (baterías adicionales) e instrucciones sobre cómo operar cualquier equipo especial.
- Suministros para mascotas incluyendo etiquetas de identificación, portador, etc.
- Un abrelatas para los alimentos conservados.



**PARA OBTENER UNA LISTA DE ARTÍCULOS ADICIONALES, VISITE:**

**EMERGENCY.LACITY.ORG**

